



Amt für Volksschule und Sport
Uffizi per la scola populara ed il sport
Ufficio per la scuola popolare e lo sport

Tel. 081 257 27 51
Fax 081 257 21 52

thierry.jeanneret@avs.gr.ch
www.graubündensport.ch

Chur, 2. November 2015

Activdispens.ch – Bewegen trotz Sportdispens

Sehr geehrte Damen und Herren

Helfen Sie mit, dass Bündner Kinder und Jugendliche auch dann aktiv am Schulsport teilnehmen, wenn sie aufgrund einer Verletzung und Krankheit teildispensiert sind! Gerade nach einer Verletzung oder einer Erkrankung übernehmen Heranwachsende zusätzlich eine passive Rolle. Die Lust auf Bewegung nimmt ab. Und oft sind diese Ereignisse ein willkommener Vorwand, sich vollzeitlich dispensieren zu lassen und dem Schulsport fernzubleiben.

Um die Verletzten und leicht Erkrankten trotzdem in Bewegung zu bringen und damit auch den Regenerationsprozess zu unterstützen, sind wir auf Ihr Mitwirken angewiesen. Nur wenn Sie den Mehraufwand in Kauf nehmen, ein differenziertes ärztliches Zeugnis (<http://activdispens.ch/wp-content/uploads/2013/09/Dispensationsformular-PDF.pdf>) auszustellen, können den verletzten oder leicht erkrankten Schülerinnen und Schülern von den sportunterrichtenden Lehrkräften mit Hilfe eines kategorisierten Übungskatalogs (activdispens.ch) Aktivitäten aufgezeigt werden, welche es ihnen ermöglichen sich trotz bestimmter Teildispensationen in angemessenem Rahmen und gefahrlos aktiv am Sportunterricht zu beteiligen.

Das Projekt «activdispens.ch» wurde 2012 vom Schweizerischen Verband für Sport in der Schule SVSS und der Schweizerischen Arbeitsgruppe für Rehabilitationstraining SART lanciert. Es wurde am 23. Oktober 2015 vom Schweizerischen Sportmedizin Kongress in Tenero ausgezeichnet und wird damit im nächsten Jahr am internationalen Sportmedizin Kongress in Wien vorgestellt.

Mit freundlichem Gruss und bestem Dank für Ihre Unterstützung

graubündenSPORT

Thierry Jeanneret
Abteilungsleiter